

**HUBUNGAN LAMA HARI SAKIT DENGAN STATUS GIZI BADUTA
DI PUSKESMAS SANGKRAH KOTA SURAKARTA**

SKRIPSI



Disusun sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh :

IIN AGUSTINA

J310140145

**PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

**HUBUNGAN LAMA HARI SAKIT DENGAN STATUS GIZI BADUTA
DI PUSKESMAS SANGKRAH KOTA SURAKARTA
SKRIPSI**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh :
IIN AGUSTINA
J310140145

**PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

ABSTAK

IIN AGUSTINA

J310140145

**HUBUNGAN LAMA HARI SAKIT DENGAN STATUS GIZI BADUTA DI
PUSKESMAS SANGKRAH KOTA SURAKARTA**

Pendahuluan: Penyakit infeksi menjadi salah satu faktor langsung penyebab terjadinya gizi kurang pada balita. Masa ini merupakan titik kritis pertumbuhan dan perkembangan anak. Apabila dimasa ini anak tidak mendapatkan asupan yang cukup akan berpengaruh terhadap pertumbuhan dan perkembangannya. Selain itu, dengan adanya penyakit infeksi yang berada dalam tubuh anak akan menurunkan nafsu makanya sehingga berakibat pada keadaan gizi anak. Prevalensi status gizi kurang baduta di Puskesmas Sangkrah sebesar 2,8% dan prevalensi *stunting* baduta 6,28 melebihi target Dinas Kesehatan Surakarta.

Tujuan : Menganalisis hubungan lama hari sakit dengan status gizi baduta di Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta.

Metode: Penelitian ini bersifat *obvservasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian sebesar 54 responden. Pengambilan sampel dengan sistem *simple random sampling*. Data lama hari sakit diperoleh melalui wawancara setiap satu minggu sekali dalam kurun waktu 4 minggu. Analisis data menggunakan uji *Pearson Product Moment*.

Hasil : Sebagian besar baduta memiliki lama hari sakit rendah sebesar 51,90%. Persentase Status Gizi Baduta (BB/U) memiliki status gizi baik sebesar 77,8%, TB/U memiliki status gizi normal sebesar 77,6%, dan BB/TB memiliki status gizi normal sebesar 79,6%.

Kesimpulan : Ada hubungan lama hari sakit dengan status gizi (BB/U) baduta di Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta ($p = 0,000$). Ada hubungan lama hari sakit dengan status gizi (TB/U) baduta di Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta ($p = 0,001$). Ada hubungan lama hari sakit dengan status gizi (BB/TB) baduta di Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta ($p = 0,004$).

Kata Kunci : Baduta, Lama Hari Sakit, Infeksi, Status Gizi.

ABSTRACT

IIN AGUSTINA

J310140145

**THE OLD DAYS OF SICK RELATIONSHIP WITH NUTRITIONAL STATUS
BADUTA SANGKRAH CLINICS IN SURAKARTA**

Background: Infectious disease becomes one of the direct causes of the occurrence factors of nutrition less on toddlers. This period is critical to the growth and development of the child. In this period the child not getting enough intake would affect growth and development. In addition, the presence of infectious diseases that are within the body of the child will lose appetite so so result in a State of child nutrition. The prevalence of nutritional status is less baduta in the Sangkrah Clinic of 2.8% and the prevalence of stunting baduta 6.28 outpace targets Health Office of Surakarta.

purpose: To know the relationship of the old days of pain with nutritional status baduta Sangkrah Clinic in Surakarta.

Methods of the research: It is obvservasional research with cross sectional approach. The subject of 54 respondents. Sampling system with simple random sampling. Sick day old data obtained through interviews each week once in the past 4 weeks. Data analysis using Pearson Product Moment test.

Result: Most of the baduta have long days low pain of 51.90%. The percentage of nutritional Status Baduta (w/U) have a good nutritional status of 77.8%, TB/U have normal nutritional status of 77.6%, and w/TB have normal nutritional status of 79.6%.

Conclusion: There are old ties today are sick with nutritional status (w/U) baduta Sangkrah Clinics in the city of Surakarta ($p = 0.000$). There are old ties today are sick with nutritional status (TB/U) baduta Sangkrah Clinics in the city of Surakarta ($p = 0.001$). There are old ties today are sick with nutritional status (w/TB) baduta Sangkrah Clinics in the city of Surakarta ($p = 0.004$).

Keywords: Baduta, The Old Days Of Pain, Infections, Nutritional Status

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pusaka.

Surakarta, 09 Oktober 2018



Iin Agustina

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Lama Hari Sakit dengan Status Gizi
Baduta di Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta

Nama Mahasiswa : Iin Agustina

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 140 145

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 01 Oktober 2018
dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 01 Oktober 2018

Menyetujui
Pembimbing



Susi Dyah Puspowati, SP, M.Si

NIP. 19740517 2005 01 2007

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med.

NIK/NIDN. 717/06-2908-7401

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Hubungan Lama Hari Sakit dengan Status Gizi
Baduta di Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta

Nama Mahasiswa : lin Agustina

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 140 145

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 01 Oktober 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 18 Oktober 2018

Ketua/Penguji I : Susi Dyah Puspowati.,SP,M.Si

()

Anggota Penguji II : Ir. Listyani Hidayati, M.Kes


()

Anggota Penguji III : Luluk Ria Rachma.,S.Gz.,M.Gizi

()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta




Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIDN/ 786/06-1711-7301

MOTTO

“Hidup Adalah Proses Belajar dan Berjuang (Agustina, 2018).”

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap (QS. Al- Insyirah, ayat 6-8).”

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah
(HR. Turmudzi).”

“Barang siapa yang keluar dalam menuntut ilmu maka ia adalah seperti berperang di jalan Allah hingga pulang (H.R. Tirmidzi).”

RIWAYAT HIDUP

Nama : lin Agustina

Tempat/Tanggal Lahir : Sukoharjo, 26 Agustus 1996

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

E-mail : iinagustina270@gmail.com

Alamat : Kalimangir 001/011, Desa Watubonang,
Kecamatan Tawang Sari, Kabupaten Sukoharjo

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK BA Aisyiyah tahun 2001
2. Lulus SDN Pundungrejo 02 tahun 2008
3. Lulus SMPN 1 Tawang Sari tahun 2011
4. Lulus SMAN 1 Bulu tahun 2014
5. Menempuh pendidikan Program Studi Ilmu Gizi FIK UMS Sejak tahun 2014

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat, karunia, kesehatan dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Lama Hari Sakit dengan Status Gizi Baduta di Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta”. Skripsi disusun guna untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana di Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selama penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak sekali masukan dan saran serta bimbingan dari berbagai pihak yang bersifat membangun dan membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M. Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Endang Nur Widiyaningsih., SST, M.Si. Med selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi.
4. Susi Dyah Puspawati, SP., M.Si pembimbing yang telah sabar membimbing peneliti dari awal hingga akhir skripsi ini.
5. Dosen - dosen yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

6. Teman- teman Program Studi Ilmu Gizi seluruh angkatan, terima kasih atas kebersamaan dan dukungan kalian yang berarti bagi penulis.
7. Orang tua tercinta Bapak Suwardi, Alm.Ibu Sulasmi serta Ibu Tumini, Kakakku tersayang Emy, dan tak lupa semua keluarga besarku yang selalu memberikan doa, cinta kasih sayang, nasehat dan dukungan moril, spiritual dan materi untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Terima kasih untuk Nilam Dewi Anggraini S.Gz yang sudah seperti saudara perempuanku sendiri, selalu mendengarkan keluh kesah dalam menyelesaikan skripsi ini, mengingatkan, mensupport, dan membantu dalam proses penyelesaian skripsi.
9. Desiana Melati Putri teman sekost dan juga teman mengerjakan skripsi yang sudah seperti kakak sendiri, memberi suport dalam proses penyelesaian skripsi
10. Aulia Bella Yuniari, Dian Astuti Sulistyo, Amar Makrufah, Diah Adhelia, Pungki Alfiani, Septa, Diah, Yulis, Mbak Mifta, Bu Asmi, Bu Dewi, Bu Rina, Astri, Putri yang telah mendukung dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Harapan penulis, semoga skripsi ini memberi manfaat kepada penulis sendiri khususnya dan kepada pembaca pada umumnya.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Surakarta, September 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Anak Baduta	7
B. Status Gizi.....	8
C. Morbiditas	15
D. ISPA.....	17
E. Diare	19
F. Hubungan Morbiditas dengan Status Gizi	20
G. Internalisasi Nilai – Nilai Keislaman.....	22
H. KerangkaTeori.....	23
I. Kerangka Konsep.....	23
J. Hipotesis	24

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian	25
1. Populasi	25
2. Sampel	26
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional Variabel	28
F. Pengumpulan Data	28
1. Jenis Data	28
2. Cara Pengumpulan Data	29
G. Langkah-langkah Penelitian	31
H. Jalannya Penelitian	31
I. Pengolahan Data	33
J. Analisis Data	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Puskesmas Sangkrah	37
B. Karakteristik Sampel Penelitian	38
C. Karakteristik Responden	38
D. Analisa Data	42

BAB BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	58
B. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA	60
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	66
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi dan Ambang Batas Status Gizi Balita Berdasarkan Indeks 9	
2. Definisi Operasional Variabel	28
3. Jenis Kelamin Baduta.....	33
4. Usia Ibu.....	34
5. Pendidikan Ibu	34
6. Pekerjaan Ibu.....	34
7. Pendapatan Keluarga.....	34
8. Kategori Berat Badan menurut Umur (BB/U).....	34
9. Kategori Tinggi Badan menurut Umur (TB/U).....	34
10. Kategori Berat Badan menurut Tinggi Badan (BB/TB).....	35
11. Lama Hari Sakit.....	35
12. Karakteristik Jenis Kelamin Anak Baduta	38
13. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu Baduta	39
14. Karakteristik Responden Berdasrakan PendidikaN Terakhir Ibu	40
15. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	40
16. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga	41
17. Distribusi Lama Hari Sakit Baduta	42
18. Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Penyakit yang Dialami	43
19. Distribusi Status Gizi Berdasarkan Berat Badan menurut Umur	47
20. Distribusi Status Gizi Berdasarkan Tinggi Badan menurut Umur	48
21. Distribusi Status Gizi Berdasarkan Berat Badan menurut Tinggi Badan	49
22. Distribusi antara Lama Hari Sakit dengan Status Gizi (BB/U).....	50
23. Nilai – Nilai Statistik Deskriptif dan Korelasi Bivariat Antara Lama Hari Sakit dengan Status Gizi (BB/U) Baduta	51
24. Distribusi Lama Hari Sakit dengan Status (TB/U)	52
25. Nilai – Nilai Statistik Deskriptif dan Korelasi Bivariat Antara Lama Hari Sakit dengan Status Gizi (TB/U) Baduta.....	52
26. Distribusi Antara Lama Hari Sakit dengan Status Gizi (BB/TB)	54
27. Nilai – Nilai Statistik Deskriptif dan Korelasi Bivariat Lama Hari Sakit dengan Status Gizi (BB/TB)	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Interaksi antara ketidakcukupan asupan gizi dengan penyakit infeksi	14
2. KerangkaTeori.....	23
3. Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden.....	66
2. Lembar Identitas Responden	67
3. Kuesioner Lama Hari Sakit.....	68
4. Kuesioner Kesling	69
5. Data Pengukuran Antropometri	70
6. Master Tabel Karakteristik Baduta.....	71
7. Master Tabel Karakteristik Orangtua Baduta.....	79
8. Analisis Data	83
9. Etical Clearence	91
10. Dokumentasi	94